GEBRAUCHSINFORMATION:

HUMAL GELENKSBAD UND GELENKSTEILBAD
Mit Salicylsäure und Huminsäure

- **Wohltuend bei Verspannungen und Hexenschuss**
- **Regenerierend für Gelenke und Muskeln**

LESEN SIE DIE GESAMTE PACKUNGSBEILAGE SORGFÄLTIG DURCH, BEVOR SIE MIT DER ANWENDUNG BEGINNEN.
Wenden Sie das Humal Bad immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

WAS IN DIESER PACKUNGSBEILAGE STEHT
1. Was ist Humal Bad und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Humal Bad beachten?
3. Wie ist Humal Bad anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Humal Bad aufzubewahren?

1. WAS IST HUMAL BAD UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?
Die im Humal Bad enthaltene Huminsäure und Salicylsäure fördern die lokale Durchblutung, sind wohltuend bei Verspannungen und Hexenschuss und regenerierend für Gelenke und Muskeln.

Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON HUMAL BAD BEACHTEN?

Humal Bad darf nicht angewendet werden
- wenn Sie allergisch gegen Huminsäure, Salicylsäure sind
- wenn Sie allergisch gegen Salicylate allgemein sind
- bei fieberhaften und akut entzündlichen Erkrankungen
- bei großflächigen Ekzemen (Hautausschlag)
- bei Tuberkulose
- bei schweren Herz- und Kreislauferkrankungen
- bei Bluthochdruck und Blutungen
- im letzten Schwangerschaftsdrittel
- während der ersten 6 - 8 Wochen nach der Geburt

WARNHINWEISE UND VORSICHTSMASSNAHMEN
Personen mit Kreislaufschwäche sollten die Badetemperatur nicht zu hoch und die Badedauer nicht zu lange wählen. Beim Auftreten von Anzeichen von Kreislaufschwäche ist das Bad zu beenden und beim nächsten Badetermin eine niedrigere Badetemperatur und/oder kürzere Badedauer zu wählen.

Die angegebene Dosierung muss unbedingt eingehalten werden, da ein zu stark konzentriertes Bad zu Hautschädigung und zu unerwünschten Wirkungen auf den Körper führen kann.

Nicht in die Augen bringen.

KINDER UNTER 12 JAHREN
Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT :
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein, fragen Sie vor der Anwendung von Humal Bad Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

In den letzten drei Monaten der Schwangerschaft (drittes Schwangerschaftstrimenon) nicht anwenden!

Da überwarme Bäder vor allem in der Spätschwangerschaft mit Risiko behaftet sein können, soll jeder Anwendung in der Schwangerschaft eine Beratung durch den Frauenarzt vorangehen.

Während des Wochenbettes (die ersten 6 - 8 Wochen nach der Geburt) kommt die Anwendung eines Voll- oder Sitzbades nicht in Betracht.

3. WIE IST HUMAL BAD ANZUWENDEN?
Wenden Sie Humal Bad immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls nicht anders verordnet, wird folgende Anwendung empfohlen:

Dosierung für Vollbäder mit dem Humal Gelenksbad:
Je ein Vollbad an den ersten beiden Tagen, dann wird jeder zweite Tag badefrei gehalten.
1 Vollbad = 1 Beutel zu 37g für ca. 150l Wanneninhalt.

Dosierung für Teilbäder mit dem Humal Gelenksteilbad:
Je ein Teilbad an den ersten beiden Tagen; dann wird jeder zweite Tag badefrei gehalten.
1 Teilbad = 1 Beutel zu 12g für ca. 50l Wasser

Dosierung für Kleinstbäder:
1 gestrichener Kaffeelöffel (3g) auf ca. 12l Wasser. Kleinstbäder können auch 2 x täglich angewendet werden.

ART DER ANWENDUNG:
Zur Anwendung äußerlich nach dem Auflösen im Badewasser.

Humal Bad wird in das Badewasser eingestreut und durch kurzes Umrühren aufgelöst. Die empfohlene Badetemperatur beträgt ca. 38°C, wenn es vertragen wird, kann sie auch etwas höher liegen. Empfohlene Badedauer: 20 - 25 Minuten. Ein etwaiger Schweißausbruch sollte nicht unterbunden werden, da er für die Behandlung vorteilhaft ist. Anschließend nicht abbrausen.

Nach dem Bad wird Bettruhe empfohlen. Nach dem Kleinstbad Körperstelle warm halten.

Humal Bad ist unschädlich für die Wäsche.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?
In seltenen Fällen können, besonders bei Asthmaleidenden, Niesanfälle, Nasenträufeln und Asthmaanfall ausgelöst werden. Bei Unverträglichkeit gegen einen Bestandteil können in seltenen Fällen allergische Hautreaktionen (z. B. Bläschen, Ausschlag) auftreten.

Beim Auftreten von Nebenwirkungen ist die Behandlung sofort abzubrechen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

5. WIE IST HUMAL BAD AUFZUBEWAHREN?
Für Kinder unzugänglich lagern.
In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

HERSTELLER:
Rösch & Handel ist eine Marke der
BANO Healthcare GmbH, Im Gries 22, A-6580 St. Anton/Arlberg

Haben Sie noch weitere Fragen? Kontaktieren Sie uns unter bano@bano.at oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.bano-healthcare.at oder auf

STAND DER GEBRAUCHSINFORMATION: MAI 2020